

*Грудному вскармливанию –
скажем «ДА»!*

*Занятие № 2 Прикладывание к
груди, секреты успеха*

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ
«Городской родильный дом» УЗ г. Шымкент, 2023 год*

Прикладывание к груди, секреты успеха

- *Правильная поддержка груди. Удобная поза для мамы.*
- *Не наклоняйтесь к ребенку, напрягая мышцы спины. Лучше поднимите его повыше к себе.*
- *Не держите пальцы (ножницами) перед носиком ребенка. Это мешает опорожнению протоков, находящихся непосредственно под вашими пальцами и может привести к лактостазу (застою молока)*

Прикладывание к груди, секреты успеха

- *Подача груди: первый и второй палец – расставлены в виде буквы «С», «обхватывая» грудь снизу, остальные лежат на грудной клетке. Пальцы далеко от ареолы! Они не должны мешать ребенку ее захватить, особенно снизу*

Ключевые признаки правильного расположения ребенка у груди

- *Голова ребенка и его туловище должны находиться на одной прямой линии, в одной плоскости;*
- *Ребенок лицом и туловищем обращен к матери, его нос напротив соска*
-
-
- *Мать должна близко прижать к себе туловище ребенка;*
- *Если ребенок новорожденный, то мать должна поддерживать снизу всего ребенка, а не только за плечи и голову*
-

Прикладывание к груди, секреты успеха

-
-
- *• Голова ребенка запрокинута назад, а ротик широко раскрыт.*
- *• Подносить ребенка нужно к груди, а не наоборот*
-
- *ребенок должен захватить ротиком сосок, околососковый кружок и некоторую часть ткани груди. Ребенок начинает сосание с нескольких быстрых движений, а затем медленнее по мере высвобождения молока из груди*

Прикладывание к груди, секреты успеха Положения мамы при кормлении- их 4 основных

- *Кормление лежа*
- *а) голова ребенка находится на сгибе маминого локтя*
- *б) рука мамы лежит под ее головой, а малыш лежит на кровати*
- *Кормление сидя, в позе «колыбелька»*
- *Это самая распространенная поза для кормления. Животик малыша прижат к животу мамы. Чтобы руки не уставали, под малыша можно положить подушку. Можно удобно устроиться и в кресле, поставив ноги на возвышение, что тоже позволит приподнять ребенка ближе к груди*

Обеспечение правильного прикладывания ребенка к груди

- *Внешние признаки:*
- *Подбородок ребенка касается груди;*
- *Его рот широко открыт;*
- *Его нижняя губа вывернута наружу;*
- *Вы можете видеть большую часть ареолы над верхней губой, а не под нижней*
- *.*
- *Его щеки округлы;*
- *Грудь принимает округлую форму;*
- *Слышно, как он ритмично*
- *сглатывает молоко*

-
- *Кормление в позиции «перекрестная колыбель» - рукой, противоположной груди Это вариант классической «Колыбельки», Малыш в этой позе лежит на руке (предплечье) мамы, что помогает ей фиксировать тело малыша. Ладонью мама придерживает головку и может ее легко направить в сторону груди. Свободная рука вкладывает грудь в ротик, чтобы захват получился более глубоким*
 - *Кормление из-под руки Мама держит малыша, зажимая под мышкой. Вам понадобится несколько подушек. Важно учитывать основной принцип – ротик малыша на уровне соска мамы, тогда ваша спина не будет утомляться во время кормления. Такое положение следует использовать хотя бы раз в день, чтобы ребенок хорошо высасывал молоко из нижних и боковых долей груди*

-
- *Счастливы оба!*
 - *После сосания анатомия молочных желез:*
 - *Грудь мягкая;*
 - *Соски набухшие, вытянуты вперед;*
 - *Кожа имеет здоровый вид;*
 - *Во время кормления грудь кажется круглой*

Другие положения

- *Поза для кормления «Валетом». Эта необычная поза пригодится, если у вас образовался лактостаз в верхних долях молочной железы. Подбородок малыша будет направлен именно в ту зону, а значит, молочко оттуда будет легче удаляться. Малыш лежит на боку, для фиксации положения подложите под спинку ребенка валик.*
- *Другие положения*
- *Поза для кормления «Лежа на подушке», кормление лежа из верхней груди. Чтобы вам и малышу было удобно – уложите кроху на подушку. Можно поддержать голову рукой или улечься на подушку. Свободной рукой придерживайте малыша*

Другие положения

- *Поза для кормления «Нависание». Уложив малыша немного на бок (не на спину!), мама нависает над ним. Такое положение позволит молоку легче спускаться вниз по протокам, облегчая работу вашему ребенку. Поза подойдет маловесным деткам, для которых мамин сосок временно велик*
- *Другие положения Поза для кормления «Малыш сверху». Эта поза подойдет мамам, у которых молоко сильно струится. Часто малыши при этом захлебываются, не успевая его сглатывать. Если вы устроитесь полулежа, а малыша приложите к груди сверху, то потоки молока будут не такими интенсивными*

-
- - *Другие положения*
 - *Поза для кормления «Укачивание стоя». Если нужно успокоить шумного карапуза перед сном, это будет легче сделать, взяв его на руки и предложив грудь стоя. Добавьте к этому нежное покачивание и у малыша скоро начнут слипаться глазки. Эта поза хороша не только для подростка грудничка, но и для новорожденного, особенно если ребенок никак*
 - *не может успокоиться*
 - *Другие положения*
 - *Поза для кормления «На бедре». Малыш начинает пробовать все новые позы – это замечательно! В позиции на бедре следите за правильным захватом груди и продолжайте учить кроху не вертеть головкой во время кормления – для этого слегка придерживайте его свободной рукой*

-
- *Другие положения Поза для кормления «Мальш сидит».*
Опытные груднички старше 5-6 месяцев любят кормиться, сидя у мамы на руках. Им нравится смотреть на маму и общаться с ней, не выпуская грудь из ротика. Ручку детки можно придерживать, чтобы она не «бродила» по второй груди
 - *Другие положения Поза для кормления «Мальш стоит».*
Кормление стоя особенно распространено у деток, которые уже научились ходить, равно как и другие «экстравагантные» позы. В таком положении детки чаще кормятся для сиюминутного прикладывания, чтобы успокоиться, если душевное равновесие крохи чем-то было омрачено. Для основных кормлений (на засыпание) остаются основные позы.

-