

Преимущества грудного вскармливания.

Грудному вскармливанию – скажем «ДА»!

Занятие №1

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ
«Городской родильный дом» УЗ г. Шымкент, 2023 год*

-
- «Восславим Женщину – Мать, чья любовь не знает преград, чьей грудью вскормлен весь мир. Всё прекрасное в человеке – от лучей солнца и от молока матери, - вот, что насыщает нас любовью к жизни».
 - М. Горький

Чем же ценно грудное вскармливание?

- Грудное вскармливание играет важнейшую роль и для ребенка, и для матери, и для всей ее семьи. Кормление грудью оберегает здоровье младенца.
- *Для ребенка*
- Способствует психоэмоциональному развитию и формированию положительных нравственных черт ребенка, трогательным и нежным отношения матери и ребенка

Для ребенка

- Полноценное питание, легко усваивается организмом младенца
- Способствует гармоничному росту и хорошему интеллектуальному развитию
- Препятствует возникновению рахита, анемии, аллергических заболеваний
- Надежно защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций, пневмонии
- Предупреждает возникновение ожирения, аллергических заболеваний, диабета, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний в более старшем возрасте

Для матери

- Предупреждает послеродовые кровотечения
- Предупреждает развитие лактостаза и мастита
- Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы
- и яичников
- Помогает избежать новой беременности
- в первые месяцы после родов

-
- *Для отца*
 - **Обеспечивает спокойный сон ночью**
 - *Для семьи*
 - **Сохраняет бюджет семьи, укрепляет семейные узы**
 - **Помните, что аналогов грудному молоку нет во всем мире!**

