

Грудному вскармливанию – скажем «ДА»!

Занятие №5

**Изменения в молочных железах при
беременности и кормлении грудью**

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ
«Городской родильный дом» УЗ г. Шымкент,
2023 год*



-
- *С наступлением беременности ткани молочных желез начинают меняться: они увеличиваются в объеме, становятся более плотными, в них появляются по всему объему молочной железы уплотнения*



- *Молочные железы состоят из альвеол, которые способны продуцировать молоко. В основании альвеолы располагаются небольшие мышцы, которые имеют способность сокращаться и выбрасывать сквозь проток секрет. В процессе лактации молоко вырабатывается еще и в мелких выводных протоках.*
- *Примерно 150- 200 альвеол объединены в дольку с протоком внутри, примерно 30-80 долек объединены в долю молочной железы, а протоки в долевые. У женщин молочные железы состоят из 15 — 20 долей, имеющих выводные протоки*



Между долями и дольками расположена соединительная ткань, которая является каркасом железы. В молочной железе есть и жировая ткань, соотношение между железистой тканью, соединительной и жировой определяет форму и собственно сам размеры груди..

Структура груди





- *Но способность к лактации абсолютно не связана с размером груди. Изменения в молочной железе после родов происходят не в мгновение, ведь грудь начинает готовиться к продуцированию молока еще с первых дней беременности. Ее форма и размер напрямую зависят от генетической предрасположенности, а еще от гормонального статуса и состояния кожи. Стоит подчеркнуть еще раз, что число долей у всех женщин примерно одинаково, а размер определяется именно количеством жировой ткани.*



-
- *Молочные железы при беременности переживают следующие изменения*
 - *Первым изменением является увеличение груди. Грудь способна увеличиться на пару размеров. Часто так происходит уже на первом месяце беременности либо в течении первого триместра. Увеличение размеров груди происходит под влиянием гормонов. Клетки, которые продуцируют молоко, разрастаются. Кроме того разрастается и соединительная ткань, поддерживающая альвеолы и целые дольки. По завершению лактации ткань ткань заменяется на жировую*



-
- *С возникновением беременности могут возникнуть незначительные боли в молочных железах наподобие предменструальных, связанные с увеличением желез и функциональными изменениями в них. Изменения в молочной железе после родов происходят не в мгновение, ведь грудь начинает готовиться к продуцированию молока еще с первых дней беременности. Изменившийся цвет ареолы станет своего рода «маячком» для младенца в поисках груди сразу после рождения наряду с запахом секрета желез Монтгомери и биением маминого сердца*



-
- *Молочные железы и соски, как бы по-разному они не выглядели, за исключением редчайших случаев, со своей природной задачей справляются успешно.*
 - *Никакие дородовые методы наподобие использования кремов, массажа груди, упражнений для сосков последующему грудному вскармливанию никак не способствуют.*



-
- *Вовсе необязательны и такие методы "укрепления" сосков как их растирание грубым полотенцем, протирка спиртом или усиленное пощипывание, вытягивание, – все это может лишь повредить кожу и мелкие мышцы, необходимые для грудного вскармливания, поэтому рекомендовать такие процедуры нельзя.*
 - *Ребенок должен сосать не сосок, а сформированную им из мягких тканей груди «соску». В процессе сосания сосок находится на уровне мягкого неба. Только такой механизм обеспечивает эффективное сосание*



-
- *Признаки, указывающие на то, что вскармливание идет хорошо
Мальш бодрствует и активен, ест не меньше 8 раз в сутки.*
 - *Мальш периодически успокаивается и засыпает.*
 - *Мокрые пеленки или подгузники малышу приходится менять 6 раз в сутки или чаще, моча у него слабо окрашенная и водянистая.*
 - *Перед кормлением млечные железы выглядят полнее, чем после кормления. Грудь и соски имеют нормальный вид и не болят*
 - *Счастливы мальш и мама!*