



**ГКП НА ПХВ «ГОРОДСКОЙ
РОДИЛЬНЫЙ ДОМ» УЗ Г. ШЫМКЕНТ**

Уход за новорожденным

Занятие 8
Тюробаева Д.Б.

Уход

- Купание - до 6 мес ежедневно, 2-3 раза в неделю с МЫЛОМ.
- Т воздуха не менее 21, воды 36,5 – 37,5, купание не более 5-7 мин, не забывать о присыпке, креме, ушных палочках
- Открытое ведение пупочной ранки
- Массаж и гимнастика

Направление движения при массаже (по ходу тока лимфы и крови)

- Спинка – от позвоночника до подмышек
- Поясница- к паху
- Шея, головка- к ключицам
- Ножки- к паху
- Грудь – до подмышек
- Ручки – до подмышек
- Живот – по часовой стрелке

Основные приемы массажа

- Поглаживание
- Растирание
- Разминание
- вибрация

От 1,5-до 3-х месяцев (только поглаживающие приемы)

- Поглаживающий массаж рук и ног (6-8 движений)
- Выкладывание на живот – 15-20 сек
- Массаж спины(4-5 движений)
- Массаж живота
- Массаж стоп
- Ползание
- Покачивание на мяче

От 3х до 4 мес , добавить растирание

- Добавить к выше указанным приемам скрещивание рук
- Переворот на живот

Свыше 4-х мес применять все приемы