



ГКП НА ПХВ
«ГОРОДСКОЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ» УЗ г.
ШЫМКЕНТ

Физиологические изменения в организме беременной

Занятие 2
Тюребаева Д.Б.

Проблемы 1 триместра

- Боли в пояснице
- Запоры
- Эмоциональные изменения
- Утреннее недомогание, тошнота, рвота
- Головокружение
- Учащенное мочеиспускание

Изменения 2 триместра

- Улучшение самочувствия и аппетита
- Шевеление с 18-20 недель
- Изжога
- Судороги икроножных мышц
- Геморрой
- Молочница
- Плохой сон, одышка
- Растяжки на коже
- зуд

Третий триместр

Молозиво

Усиление дискомфорта

Боли в пояснице

Сердцебиение

Варикоз вен

Потоотделение