

*Грудному вскармливанию – скажем «ДА»!*

*Занятие №6*

*Профилактика*

*Недостаточности молока*

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ  
«Городской родильный дом» УЗ г. Шымкент,  
2023 год*

- 
- *Недостаточность молока – реальная проблема или миф?*
  - *Проблема «недостаточно молока» может возникнуть в разные сроки - первые дни после родов и когда ребенку будет около месяца и в любой другой период*
  - *Недостаточность молока – реальная проблема или миф?*
  - *Почти все матери могут вырабатывать достаточное для одного ребенка и даже для двоих детей количество молока. Почти все они могут вырабатывать молока больше, чем нужно их ребенку..*
  - *Но иногда ребенку действительно не хватает молока. Это происходит потому, что он мало сосет или сосет неэффективно*

- 
- *Все признаки недостатка молока можно разделить на две группы признаков: вероят*
  - *Вероятные признаки:*
  - *Ребенок не удовлетворен после кормления грудью;*
  - *Ребенок часто плачет;*
  - *Очень частые кормления грудью;*
  - *Очень продолжительные кормления грудью;*
  - *Ребенок отказывается от груди ные и достоверные*

- 
- *У ребенка плотный, сухой или зеленый стул;*
  - *У ребенка редкий стул и в небольшом объеме;*
  - *При сцеживании нет молока;*
  - *Молочные железы не увеличились во время беременности;*
  - *Молоко «не прибыло» после родов*
  - *Эти признаки могут означать, что ребенок не получает достаточно молока, однако вы не можете быть в этом уверены и надо поискать достоверные признаки*

- 
- **Достоверные признаки**
  - *Плохая прибавка в весе (меньше 500г в месяц);*
  - *Выделение небольшого количества концентрированной мочи (ребенок мочится меньше, чем 6 раз в сутки, моча желтая с резким запахом)*

- 
- Причины, по которым ребенок может получать недостаточно молока
  - *Задержка начала кормления грудью в акушерском стационаре;*
  - *Редкие кормления грудью;*
  - *Короткие кормления грудью или кормления «по часам»;*
  - *Отсутствие ночных кормлений;*
  - *Плохое (неправильное) прикладывание к груди;*
  - *Дача ребенку других продуктов питания и жидкостей, бутылочки, пустышки*

- 
- **«Лактационные кризы»**
  - *Они повторяются неоднократно в истории грудного вскармливания и связаны с так называемыми «скачками роста», когда резко повышается потребность ребенка в молоке. Помощь в таких случаях – частые кормления, обязательны ночные прикладывания к груди и в течение 2-3 дней установится новый баланс между потребностью ребенка и повышенной выработкой молока матерью*

- 
- *Важно не то, сколько молока может выработать мать, а то, сколько молока получает её ребенок!*

- 
- *Достаточная лактация - это не миф, а доступная реальность.*
  - *Кормить грудью чаще, продолжительнее, обязательно 2-3 ночных кормления.*
  - *Перестать кормить из бутылочки или не давать пустышку (если необходимо, предложить кормить из чашки или другими доступными способами).*
  - *Исключить дачу питья или докорма (если ребенку меньше 6 месяцев).*
  - *Уменьшить беспокойство, стресс*