



ГКП НА ПХВ
«ГОРОДСКОЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»
УЗ г. ШЫМКЕНТ

Предназначение быть папой!

"Завтра я буду настоящим отцом. Я буду твоим закадычным другом, буду страдать, когда ты страдаешь, и смеяться, когда ты смеёшься. Я прикушу язык, когда с него будут срывать нетерпеливые слова. И буду повторять как заклинание: "Это всего лишь мальчик, маленький мальчик". Дейл Карнеги "Исповедь отца". Быть родителями – счастливая обязанность обоих супругов. Родительская любовь является тем общим чувством, которое и матери, и отцы испытывают к своему ребенку. Информации о важности матери в жизни ребенка очень много, поэтому хочется акцентировать внимание, поговорить о наших будущих и уже состоявшихся отцах. Научиться ценить их заботу и любовь. Ни для кого не секрет, что роль отца в жизни любого ребенка огромна. Ведь хороший отец — это эталон мужчины для своих детей. Он образец силы, поддержки и дисциплины. Уже на этапе беременности налаживается связь отца с ребенком, которая не менее тесна, чем с матерью. Что же чувствует мужчина, когда узнает о беременности своей жены? Как правило, мужчина, конечно, рад и горд, но при этом слегка растерян. Он понимает, что грядут большие перемены в их размеренной и налаженной жизни, но пока совсем не представляет, что его ждет. Зачастую, оправившись от новости, будущий папа считает, что свою роль в воспроизведении потомства он уже выполнил, и начинает отстраняться, поскольку не мужское это дело – ходить по врачам и консультациям, а также изучать особенности внутриутробного развития плода, не говоря уже о том, чтобы присутствовать при родах. Правильно ли это? Конечно, нет. Очень важно понять: мужчиной движет не отсутствие желания вместе переживать беременность и роды, а страх перед неизвестностью. Как же помочь? Курсы по подготовке к родам! В рамках программы "Школа матери", на которые приглашаются семейные пары. Занятия в таких школах ценны своей совершенно особой атмосферой – любви и радостного ожидания. И папа становится не просто сам по себе, а частью "беременной пары". На курсах будущим родителям отводятся почти равные роли в воспитании ребенка до рождения. Они слушают лекции, смотрят фильмы о родах, и страх перед неизвестностью постепенно уходит, уступая место спокойному и светлому ожиданию. Примерно, с двадцатой недели, когда



ГКП НА ПХВ
«ГОРОДСКОЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»
УЗ г. ШЫМКЕНТ

можно, положив руку на мамин живот, почувствовать толчки малыша, папа уже ведет с ним полноценный диалог. Ребенок прекрасно слышит и запоминает отцовский голос, его поглаживания или легкие постукивания.

Важно: после рождения контакт с папой тоже может успокоить плачущего младенца, ведь таким образом малыш вспоминает хорошо знакомые ощущения! Когда папа чувствует движения своего малыша, беседует с ним и поет ему детские песни, все его страхи и тревоги пропадают. И тут, так сказать "между делом", возникает идея о том, что роды, как и зачатие, это совместный процесс, требующий активного участия папы. Переживать совершенно не стоит! На курсах будущий папа освоит правила подготовки к родам, ознакомится со всем, что происходит с женщиной и ребенком во время родов. Папа подготовлен! Его помощь может стать неоценимой. Он станет настоящей опорой (в прямом и в переносном смысле слова), а не помехой. Папа поддержит в эмоциональном и в физическом плане. Настал долгожданный момент. Вы стали родителями! Папа, который был подготовлен к родам, совершенно естественным образом продолжает общаться с малышом, у него уже нет страха перед крошечным беспомощным существом. Если же у папы не было такого опыта, то начать общение с ребенком никогда не поздно. На первых порах ребенок еще не очень хорошо идентифицирует лица матери и отца. Пока для него родители отличаются только тем, что мама пахнет молоком. Малыш с самого начала привыкнет к вашему запаху, голосу, теплу (если, конечно, постоянно давать ему эти ощущения). В этом случае папа тоже становится очень важной фигурой для маленького человечка.

Трудности первых месяцев необходимо преодолевать вместе. В этот сложный первый год между супругами зачастую возникают весьма серьезные проблемы общения. Когда папа не готов к рождению малыша, считает, что младенец слишком мал для "полноценного" общения, тогда-то и возникают мысли о том, что жена перестала его замечать. В этой ситуации общение папы с малышом будет не только во благо маме и спасет папу от ревности к собственному чаду, но и поддержит вашу семью в целом, позволит папе не чувствовать себя лишним. Хотя для ребенка на первых порах все-таки самое главное место в жизни занимает мама, тем не менее, постепенно появляется круг вопросов, игр, идей, которые можно осуществить только с папой. Папа – главный мужчина в семье! Взрослея, ребенок все больше начинает обращать внимание на то,



**ГКП НА ПХВ
«ГОРОДСКОЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»
УЗ г. ШЫМКЕНТ**

как папа относится к маме, а также какую роль в семье он играет. На основании этих впечатлений у малыша формируется образ мужчины в его собственной будущей семье. Мальчики идентифицируют себя с папой в возрасте от четырех до семи лет (наиболее ярко в 4-5 лет), когда сын начинает больше тянуться к маме, представлять себя в роли ее мужа. Девочки же, наоборот, в этом возрасте начинают проявлять повышенный интерес к папе. Ведь папа – это первый и главный мужчина в их жизни! Отсюда – наивные и трогательные попытки малышки привлечь папино внимание новым нарядом, яркой маминой помадой и туфлями на высоких каблуках. У девочки формируется образ мужа, идеального мужчины. Для ребенка любого возраста очень ценны ваши попытки пообщаться с ним, он обязательно на них откликнется. Папе начинать общаться со своим чадом никогда не рано и никогда не поздно! Быть папой – это навсегда, а не на 18 лет. И в 20, и в 40 лет ребенок может прийти к отцу за советом или просто поболтать. И тот всегда должен будет выслушать, понять и, конечно же, помочь. Не сомневайтесь! Для своего малыша Вы будете самым прекрасным отцом! Каждый отец должен помнить, что однажды ребенок последует его примеру, а не его совету!

*Отдел контроля качества ГКП на ПХВ
«Городской родильный дом» УЗ г. Шымкент 2023 год*